

所謂血壓？

血壓是指動脈血管壁承受血流通過時的壓力。動脈血壓會因心臟工作循環而不斷變化。循環中的最高壓力稱為 *收縮壓*；最低壓力稱為 *舒張壓*。

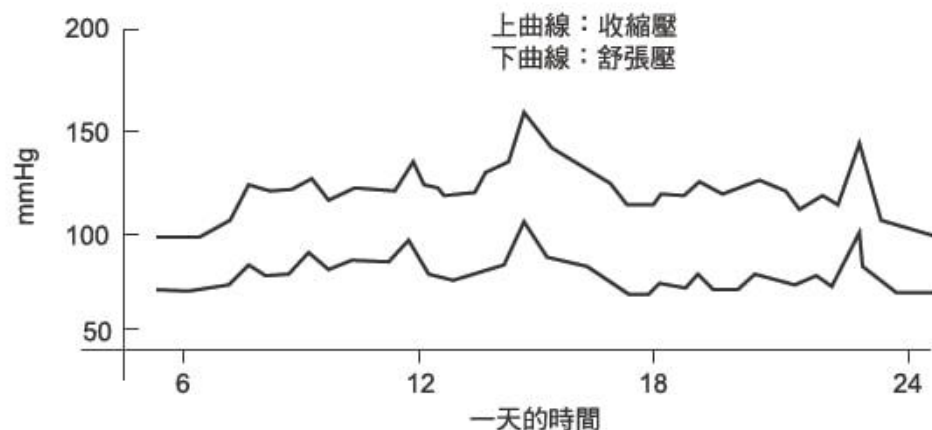
收縮壓 與 *舒張壓* 兩項血壓讀數，是醫師評估病患血壓狀態的必要讀數。

所謂心律不整？

心律不整是指因刺激心跳的生物電系統有瑕疵而造成心跳律動異常的狀況。一般的症狀包括少跳、早期收縮、異常快速（心動過速）或緩慢（心動過緩）。

為何在家測量血壓比較好？

身體活動、焦慮、時間點等等的因素，都可能影響血壓。一次的測量並不足以提供準確的診斷。因此，最好是每天都能在相同的時間測量血壓，以利準確指出血壓的變化情形。通常，早晨的血壓較低，午後至夜晚則會提高。夏天較低，冬天較高。



顯示範例：一天的波動情形（男性，35歲）